



NORME GENERALI DELL'IMPIANTO

- prendere visione del seguente Regolamento e dei cartelli prescrittivi presenti negli spazi utilizzati e seguirne le indicazioni. L'uso dell'Impianto deve essere conforme a quanto stabilito.
- attenersi alle norme della buona educazione e del corretto comportamento nei rapporti interpersonali e rispettare le regole igienico-sanitarie per una civile convivenza
- rispettare e ad avere cura dell'ambiente, delle attrezzature e di tutto il materiale presente
- verifica validità dell'abbonamento con QRCode ad ogni ingresso
- seguire scrupolosamente le indicazioni e le richieste tecniche degli istruttori, degli assistenti bagnanti e del personale incaricato per evitare di provocare situazioni di pericolo per sé e per gli altri
- introdurre solo attrezzature e materiale consentiti dai Regolamenti o concordati con il Coordinatore dell'impianto
- servirsi degli appositi contenitori per rifiuti di qualsiasi genere rispettando, se indicato, la raccolta differenziata
- rispettare gli orari e i giorni scelti all'atto della prenotazione; le disdette degli appuntamenti vanno effettuate almeno 2 ore prima dell'orario prenotato
- le lezioni di scuola nuoto perse, per bambini e ragazzi non sono recuperabili
- per gli abbonamenti i periodi non utilizzati non danno diritto, né ad una sospensione temporanea, né a alcun rimborso
- gli abbonamenti annuali hanno una durata di un undici mesi di attività, con chiusura ad agosto
- l'impianto rimarrà chiuso nel mese di Agosto; nel mese di Luglio le attività osserveranno orario ridotto, con possibilità di variazione di sede
- è vietato effettuare scatti fotografici e riprese video a tutela della riservatezza di tutti.

NEGLI SPOGLIATOI

- è consentito entrare negli spogliatoi 15' prima dell'inizio della lezione
- è consentito l'accesso agli spogliatoi unicamente con ciabatte di gomma pulite o sovra-scarpe
- l'uso delle docce e delle prese per i phon è gestito con sistema temporizzato a titolo oneroso
- si chiede di trattenersi non oltre i normali tempi richiesti dalle abituali azioni (vestizione, doccia, asciugatura capelli...)
- si consiglia di utilizzare gli armadietti con lucchetti per il deposito degli effetti personali; la direzione non risponde per furti o smarrimenti di oggetti personali lasciati incustoditi
- si richiede un comportamento adeguato e rispettoso delle regole della buona convivenza
- non è consentito introdurre e consumare cibi e bevande

IN PALESTRA

- presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica con validità annuale
- accedere ai locali unicamente con scarpe da ginnastica pulite e abbigliamento idoneo all'attività sportiva
- è consentito l'accesso alla sala pesi a partire da 14 anni
- è consentito l'accesso alla sala pesi e alle sale fitness solo in presenza di un istruttore
- stendere un asciugamano pulito ed asciutto su ogni superficie degli attrezzi e delle strutture in contatto con il proprio corpo
- utilizzare i macchinari cardio per un tempo non superiore ai 20 minuti
- riporre sempre al loro posto e nello spazio indicato manubri, bilancieri e pesi dopo l'uso
- gettare negli appositi contenitori lattine e bottiglie, così come ogni altro rifiuto
- è vietato fare uso di sostanze dopanti.
- nei percorsi comuni si invitano gli utenti a indossare abbigliamento adeguato
- la Direzione si riserva il diritto di sospendere le attività di palestra e di vasca che non raggiungono il numero minimo di iscritti e di annullare la lezione se gli utenti presenti non raggiungono il numero minimo di 3

IN PISCINA

- presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica con validità annuale
- è consentito l'ingresso in vasca esclusivamente in presenza di un assistente bagnanti o di un istruttore
- è obbligatorio fare la doccia prima di accedere al piano vasca

- è obbligatorio l'uso della cuffia
- per i corsi di acquaticità neonatale è richiesto l'utilizzo di costumi contenitivi per i bambini di età inferiore ai 3 anni
- è richiesto l'utilizzo di costumi tecnici sia per donna, sia per uomo
- è vietato l'uso di attrezzature e materiale senza la supervisione e/o l'approvazione dell'istruttore, dell'assistente bagnante
- è vietato eseguire tuffi e nuotare in apnea, salvo diversa autorizzazione
- non è consentito l'ingresso alle vasche a persone che presentino ferite, abrasioni e lesioni o affette da malattie cutanee e contagiose
- nei percorsi comuni si invitano gli utenti a indossare abbigliamento adeguato

Responsabilità

Eventuali danni arrecati all'impianto e alle attrezzature in esso esistenti, provocati da negligenza e/o inosservanza alle presenti disposizioni, dovranno essere indennizzati dai responsabili degli stessi. La Direzione della Polisportiva Mimmo Ferrito non risponde degli ammanchi di oggetti e valori lasciati incustoditi all'interno dell'impianto e di quanto riposto negli spogliatoi.

La direzione